

普天之下皆有我心



普天之光

PUTIANZHIGUANG

2017/10
总第 154 期

2017 年 10 月 25 日出版

- 国家许我以信心，我许国家以未来
- 强大的执行力让你永不止步
- 一丝不苟，正是德国精工制造的源头
- 常用旅游英语
- 特别企划：普天铁心系列产品集结号
- 种子和门
- 头发的故事
- 荷花定律的效果

☆ 内部刊物 ☆

目 录

Contents

● 篇首寄语

网摘：国家许我以信心，我许国家以未来 2

● 职场秘籍

网摘：强大的执行力让你永不止步 3

网摘：优秀员工的 10 个好习惯 6

● 天匠智囊

网摘：一丝不苟，正是德国精工制造的原头 9

● 编读往来

征稿启事 12

● 特别企划

专版：常用旅游英语 13

专版：普天铁心系列产品集结号 15

● 文苑撷芳

徐响春：种子和门（诗歌） 17

袁颖：头发的故事 18

冯晓娜：安和安 21

陈梦迪：讲个笑话，你可别哭 24

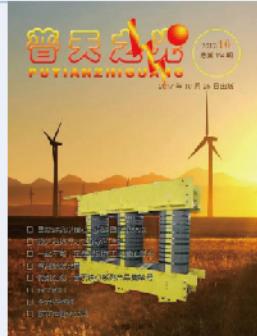
● 深度好文

网摘：荷花定律的效果 27

● 开心驿站

幽默与漫画九则 29

More.....



主管单位：

无锡普天铁心股份有限公司

主办：

普天铁心党支部 董事会

社 长：蔡子祥

副社长：王向阳

总编审：吴世东

主 编：周曙光

采 编：林 辉 严小英

黄正斌 朱锡华

美工策划：周曙光

文字校对：袁 �颖

传 真：0510-83796338

编辑信箱：

18661275899@wxpttx.com



历史会记住这一刻，一个新时代扑面而来。

10月18日，习近平同志在十九大报告中指出，经过长期努力，中国特色社会主义进入了新时代，这是我国发展新的历史方位。

这是全体中国人民的新时代，从这里起步，我们的征途通向更加美好的未来。

我们为这个新时代的到来喝彩。身处变革大潮之中，我们知道新时代不会凭空而来，它不是“系统自动更新”，它是无数量变累积而成的质变。它建立在全方位的、开创性的五年成就之上，立足于深层次的、根本性的五年变革之上；它是在我们解决了许多长期想解决而没有解决的难题、办成了许多过去想办而没有办成的大事的基础上形成的，是在党和国家事业发生历史性巨变的时候到来的。

我们要以新气象迎接这个新时代。一切沉疴陋习，一切顽瘴痼疾，都与新时代的格调不符。历史只会眷顾坚定者、奋进者、搏击者，而不会等待犹豫者、懈怠者、畏难者。我们要以更坚定的信心、更昂扬的斗志、更踏实的作风，勇于破障闯关、敢于破旧立新、善于破解难题，少说多干、真抓实干、埋头苦干，一步一个脚印地把各项事业推向前进。

我们要以创新精神适配这个新时代。苟日新，日日新，又日新。在这个以“加速度”发展的新时代，不进则退。我们要不断更新自己的知识装备、提升自己的工作技能，不断回应新要求、研究新情况、制定新方案、解决新问题；我们要以更加积极的姿态迎接各种挑战，创新思维、创新机制、创新技术、创新治理，把自身建设好，把国家建设强。

我们要以奋斗姿态拥抱这个新时代。我们满怀事业必成的坚定信心，我们拥有实现梦想的宽广舞台。但是，天上不会掉馅饼，努力奋斗（下转第 20 页）



强大的执行力让你永不止步

在职场中想要获得成功，仅仅拥有想法是不够的，还要让自己行动起来。但是，只是行动起来还不足以让你成功，你还要有能力让自己的行动跟得上自己思想的步伐，这就需要去培养强大的执行力。

有些人有着优秀的思考能力，也确实想把想法付诸行动，然而由于没有强大的执行力，无法跟上自己思想的步伐，最终让这些行动难以真正达到预期的效果。这时有些人就会用“时运不济”作为借口，实际上这并非时运不济，而是自己缺乏以足够快的行动去把握时运的强大执行力。

之所以说强大的执行力能够让我们不断地获得进步，能够让一个人在职场的道路上永不止步，其一就是因为强大的执行力建让我们更好地利用时间去增加经验，从而让自己在将来的职场道路上能够有更大可能避开一些风险与陷阱，降低自己碰壁和摔倒的几率，从而让自己更快地向着目标前进。其二，强大的执行力建让一个人有更多的机会去经历实践的考验，让自己的知识能够与实践结合，从而检验其有效性和不足，进而不断改进、补足，使自己获得全面的进步，而不会被未曾遇到的大困难一下子击倒。

一位哲学家要乘船到河对岸，划船的船夫虽然年龄已经很大了，却一直在使劲地划船，非常地辛苦。于是哲学家就对船夫说：“老先

生，你学过哲学吗？”船夫回答道：“抱歉，先生，我只是一个普普通通的船夫，没有学过哲学。”哲学家摊开双手说：“那太遗憾了，你将失去 50% 的生命了。”过了一会儿，这位哲学家看到老先生如此辛苦，又说：“老先生，你学过数学吗？”那位老船夫就更自卑了，说：“对不起先生，我没有学过数学。”哲学家接着说：“哎呀！太遗憾了，那你将失去 80% 的生命了。”

就在这个时候，突然一个巨浪把船打翻了，两个人同时落入水中，船夫看着哲学家如此费劲地在挣扎，就说：“先生，你学过游泳吗？”哲学家说：“我没有学过游泳。”老船夫无奈地说：“哎呀，那真抱歉，你将会失去 100% 的生命了。”

头脑中的知识与职场中的惊涛骇浪是不能画上等号的。只有具有强大的执行力，才能用自己头脑中的学问和工作中的困难对抗，从而让这些知识、能力真正变得有实用价值。职场无情是人尽皆知的事实，在无情的职场中搏击需要的是那些能够派得上用场、经得起实践考验的知识与能力，而要让自己拥有更多这样有用的知识和能力就在于要有强大的执行力。在日常工作中不仅要重视自己学了多少，更重要的是自己应用了多少。

其三，强大的执行力能够让一个人获得更多迎接挑战的机会，从而意识到自己目前的能力与知识水平并不足以应付所有的问题，让自己始终保持危机感，从而不断获得提升自己的动力，而不是由于自满而止步不前。拥有强大执行力的人，往往对自己工作的效率有着很高的要求，也更愿意去找寻提升工作效率的方法，这往往能够让一个人更好地发挥主观能动性去提升自己。

知易行难，知行合一





更难。在职场中，很多事情说到容易做到难，想得很好，做起来往往大打折扣。因此，你更需要强大的执行力来让自己行动起来，获得更多检验自己的实践机会，让自己的思维方式、知识、经验等各方面能力一次次在实践中完善，从而打造出最优秀的自己。■（网摘）



【赢得人心的 10 大法则】

法则一：给善良 善良是最美的品德，心怀善意就会充满爱，没有人不想与善者为伍为邻为友。

法则二：给理解 人人都渴望得到他人的认可，多从对方的角度想想问题，将心比心。

法则三：给尊重 把别人的自尊放第一位，不出口伤人，给别人足够的面子，保护好脆弱的自尊。

法则四：给诚信 人没有信用就没有立足之地，狡诈者必无朋友，诚信之人，给人信赖。

法则五：给感激 别将他人对你的好视为理所当然，多点感谢，滴水之恩涌泉相报。

法则六：给宽容 容不下别人，是因为自己太狭窄，宽容了别人其实也放过了自己。

法则七：给帮助 关键时刻，谁不希望有人拉一把，尽自己所能帮助需要帮助的人，让生活充满爱。

法则八：给激情 生活需要热情，这个社会沉闷者太多，多点激情多点动力，唤醒自己感染别人。

法则九：给掌声 用发现美的眼光感受生活，懂得欣赏他人，多给别人一些赞美一些鼓励。

法则十：给笑脸 没人能拒绝迷人的微笑，爱笑的人运气总不会太差，真诚的笑脸是最好的魅力武器。

优秀员工的 10 个好习惯



作为一名优秀的员工，除了智商、工作能力之外，一些良好的工作习惯会使他们更好地发挥潜能，在单位脱颖而出。

1、对重要文件进行备份

具体表现在：做好文件分类；善用工具，保存文件。

优秀的员工会更注重细节。当领导需要一份材料时，普通员工往往不知放到哪里，找也找不到，而优秀的员工能准确地说出文件上所属的内容和具体放置的位置。

2、主动与领导沟通

优秀员工会在不打扰领导工作的前提下，主动与领导沟通，定期向领导汇报工作进展，还可以把近期对工作的建议和意见汇报给领导。让领导知道你在想什么，这样他才能更好地管理员工。

3、比别人多做一点

一个优秀的员工永远不会缺乏主动工作的精神，每天多做一点，就是很好的体现。他们从来不会去抱怨工作的多少，工作是没有分内分外之分的，他们要做的是把所有工作都做好，因为他们把所有额外的工作当成是一种机会。



急难险重的任务时，他们挺身而出，勇挑重担。在面对问题、出现失误时，他们不掩饰、不找借口，主动承认错误并分析失误原因。责任感会让一个员工在工作中不断完善自我，不断进步。

5、有团队精神

团队精神，就是大局意识、服务意识和协调意识“三识”的综合体。优秀员工会先集体后个人，秉承团队精神，让所在集体发挥“1+1大于2”的效果。他们会做到相互信任，相互包容，相互补台，相互谦让。

6、不泄露单位的秘密

除了要做到对知识产权和单位机密的保密，还要做到不该说的不说、不该问的不问。保守企业秘密是员工应该遵守的职业道德之一，员工要时刻绷紧这根弦，避免自己不小心而祸从口出，给企业和自己带来不必要的损失和灾难。

7、不打越级报告

单位的组织机构讲究逐级上报。越级上报不仅破坏了程序，还会令上司心存芥蒂。在工作中你有什么建议需要打报告时，一定要逐级上报。最好先与直属上司进行沟通，这样才能收到更好的效果。

4、主动承担责任

优秀员工比一般员工多了份对工作负责的责任感。在面对问题、出现失误时，他们不掩饰、不找借口，主动承认错误并分析失误原因。责任感会让一个员工在工作中不断完善自我，不断进步。

8、守时、不拖延

无论上班、下班、约会都要守时。守时不仅仅是一种礼貌的体现，更是一种自我素质的体现。现在的守时最好在约定时间10分钟以内，太早和太迟都不好。

守时还表现为有时间观念，按时完成工作任务，不拖延，不懈怠。

9、注意自身形象

良好的仪表犹如一支美丽的乐曲，它不仅能给自身带来自信，也能给别人带来审美的愉悦。优秀员工会衣着简洁得体，看起来十分精神。同时，他们还会保持办公环境的整洁有序，让干净的办公桌成为他积极工作态度的名片。

10、在工作中不断创新

优秀的员工会极为专注本身的工作并不断寻求突破，他们在面对一个问题时不是拘泥于传统经验，而是会开动脑筋，想出多个解决办法，并选择最佳方案。这样才能不断地提高工作效率和充实自己。■（网摘）





一丝不苟，正是德国精工制造的源头

一提到德国制造的工业产品，首先让人想到的就是精密、可靠、耐用。德国人的极致严谨常常被很多人调侃为刻板。但是全世界都承认，德国制造最值得信赖。他们对细节的固执早已成为习惯，除了奔驰、奥迪这些知名车企，闻名于世的还有莱卡相机、万宝龙钢笔、日默瓦行李箱，无一不彰显着细腻的心思、独到的创意和恒久的品质，体现着德国精工制造的魅力。

造就德国工业产品如此精密、值得信赖的源头，就是他们一丝不苟的工匠精神。或许很多人并不知道，1830年，德国还是一个农业国。1871年，德国制造还处在假货和仿冒横行的时代。1887年，英国人通过了侮辱性的新《商标法》，规定从德国进口的商品必须标注“Made in Germany”，以此区分劣质的德国货和优质的英国货。但在之后一百多年的时间里，德国知耻而后勇，不断调整和改进，终于跻身世界高品质制造的强国行列。

在一次记者招待会上，一位外国记者问彼得·冯·西门子：“为什么一个8000万人口的德国，竟然会有2300多个世界名牌呢？”

这位西门子公司的总裁是这样回答他的：“这靠的是我们德国人工作态度，是对每个生产技术细节的重视，我们德国的企业员工承

担着要生产一流产品的义务，一丝不苟是我们对自己的基本要求。”

当时那位记者反问他：“企业的最终目标不就是利润的最大化吗？管它什么义务呢？”

西门子总裁回答道：“不，我们德国人有自己的经济学。我们德国人的经济学就追求两点：一、生产过程的和谐与安全；二、高科技产品的实用性。这才是企业生产的灵魂，而不是什么利润的最大化。企业运作不仅仅是为了经济利益，事实上，遵守企业道德、精益求精制造产品，更是我们德国人与生俱来的天职和义务！”

在德国，没有哪家企业是一夜暴富，迅速成为全球焦点的。这些企业往往是专注于某个领域、某项产品的“小公司”“慢公司”，但极少有“差公司”，绝没有“假公司”。它们大多是拥有百年以上经历、高度注重产品质量和价值的世界著名公司，公司中的每一个员工都对工作一丝不苟，因此他们也被称为“隐形冠军”。

正是一丝不苟的工匠精神让“德国制造”拥有了无可比拟的优势。这种优势在于德国制造的质量，它解决问题的专有技术和它优秀的售后服务。德国生产的产品一般都具有世界领先水平、高难度、别国一时无法制造出来的特点。德国30%以上的出口商品，是在国际市场上没有竞争对手的独家产品。德国人生产的商品，大到挖地铁的掘进机，小到文秘工作中的订书机，从质量上讲都是世界第一。

德国所有
供3岁以下儿童
食用的产品都
不得含有任何
人工添加剂，必
须是天然的；所
有奶粉都被列
为药品监管；所
有母婴产品只



允许在药店出售，不允许在超市出售；所有巧克力都被规定要使用天然可可脂作为原料加工生产；所有保健护肤品牌都必须要有自己的实验室和植物种植园，以保证用材的天然有机品质。

这一切的一切都是源于这种一丝不苟、精益求精的工匠精神。正是这种工匠精神，让德国哪怕遭受了第二次世界大战毁灭性的打击，其工业却依然屹立于世界之巅，制造着人们最信赖的商品。



取他人之长补己身之短，德国人这种一丝不苟的工匠精神是值得我们去学习的。倘若中国的制造业也能拥有这样的工匠精神，每一个企业领导者和一线生产员工都怀揣着工匠精神去进行生产工作，那么“中国制造”也同样能够在世界工业领域赢得良好的口碑，实现自身的突破和发展。 ■（网摘）

三乘系

【怒者，心之奴】

父亲在洗车，儿子拿起小石头在车门上划起来。

父亲见此大怒，拿起扳手就打了下去，后来儿子被送到医院，证实手指骨折。

面对父亲，儿子轻声说道：“爸爸，手指会好的，不要担心了。”

父亲内心无比自责，一怒之下，冲回去要把自己的汽车给砸了，他看见儿子划的痕迹：爸爸，我爱你！

古话说：怒者，心之奴。别对身边的人发脾气，他们是最在乎你的人，也是你最在乎的人。

不管心情如何糟糕，不管遇到什么事情，都不要轻易说伤人的话，做伤人的是。

稿启事

征

在公司领导及广大读者的关心和支持下，《普天之光》已走过了153期。为了进一步丰富《普天之光》主题内容，使《普天之光》真正融入到广大职工读者的工作与学习中去，贴近广大职工读者的精神文化生活，展现普天的企业文化与员工风采，展示普天发展取得的丰硕成果，激发广大职工爱我普天、建设普天的热情，真正成为深受广大职工读者喜爱的优秀内部刊物，同时为职工搭建互动平台，竭诚为职工服务，现向广大职工读者征集各类文稿。如果您在繁忙的工作之余有任何工作心得、金点子、意见建议、人生感悟、生活游历或者发生在您身边的好人好事、先进典型、文体活动等，秉着积极健康的人生态度、优美流畅的笔触，以记叙文、散文随笔、诗歌、评论等文学形式投稿至《普天之光》编辑部，我们会第一时间将优秀的作品刊登在最新一期的《普天之光》上。当然，您的稿件一经采用，我们也将奉上丰厚的稿费，还等什么？心动不如行动，赶快投稿吧！

另外，为了鼓励广大文学爱好者的写作热情，编辑部将于年底进行投稿量及刊用量统计分析，并将对全年投稿量及刊用量前五名的给予奖励，同时对优秀组稿者（采编、部门主管、车间主任）给予奖励。

最新一期的《普天之光》已新鲜出炉，鉴于编者经验不足、水平有限，敬请各位领导和读者们不吝赐教、批评雅正，提出宝贵意见，非常感谢！

(Email: 18661275899@wxpttx.com)

· 购物 ·

1. Anything else, sir? 先生，还要别的东西吗？
2. That's all for now. How much do I owe you? 目前这些就够了，我要付你多少钱？
3. That'll be fifty-five dollars and twenty cents. 一共55元2角。
4. Can't you make it a little cheaper? 你不能便宜一点？
5. Oh, no sir. We already gave you a discount on each item. 哦，不行，先生。每一件东西我们已经打过折扣了。
6. OK. I understand. Thank you. 好吧，我懂了，谢谢你。
7. Any discount? 可以打个折扣吗？
8. It is too expensive. How about half the price? 太贵了，半价怎么样？
9. Only a five percent discount? How about twenty percent? 只打九五折？八折怎么样？
10. What a price! Lower it, please? 这么高的价格！请降点。
11. I'll take it. But the price is a bit high. How about free wrapping? 我买了。但价格有点高，免费包装怎么样？

· 出租车 ·

1. Where can I catch a taxi? 哪里我可以叫到出租车？
2. The taxi zone is right on the left corner over there. 出租车站就在左边转角处。
3. Are you free? 您有空吗？
4. Sure. Where are you going? 当然，您要去哪里？
5. Drive me back to Santa Clara. 驾我到圣克拉拉。
6. OK. That's about 20 miles away. 好的，大约是20英里远。
7. How much will it cost? 需要多少钱？
8. That'll be thirty-six dollars, sir. 先生，车费是36元。
9. Here you are. You can keep the change. 零钱不找了。
10. You're very generous. 你真慷慨。
11. That's alright. You're a lot of help. 你帮了很大的忙。
12. Take me to the railway station. 驾我到火车站。
13. Take me back. 驾我回去。
14. What's the fare to Paris? 去巴黎需要多少费用？

· 问路 ·

1. May I have a bus map, please? 请给我一份公共汽车路线图，好么？
2. If I were you, I'd try one of the newspaper stands. 如果我是你，我会到一个书报亭去看看。
3. I would like to know about your honeymoon travel packages. 我想知道你们的有关蜜月旅行计划。
4. Where are we now? 我们现在是在什么地方呢？
5. I don't know. We're completely lost. 我不知道，我们完全迷路了。
6. Oh, here comes a police officer. Let's ask him. 哦，一位警察过来了，我们去问问吧。
7. Excuse me. May I ask where we are now? 对不起，请问我们现在是在什么地方？
8. You're right in the middle of the 5th Avenue vegetable market. 你们就在第五街的蔬菜市场里。
9. Where would you like to go? 你们要去哪里呢？
10. Which way shall I take? I want to go back to BJ Hotel. 我想回北京宾馆，我该走哪条路。
11. Take the right one and go ahead. You can't miss it. 走右边这条路，一直朝前走。
12. The hotel is at the end of that street. 就在街道尽头。
13. How long will it take to get there? 去那儿得花多长时间？
14. I'm afraid I have lost my way. Where can I take a bus if I want to go back to the downtown? 我迷路了，如果我想回市中心，我在哪儿可以坐公交车？
15. I want to go to the railway station. 我想去火车站，Could you show me the way? 您能带我去吗？
16. Where's this place in the map? 这里在地图的哪个位置？
17. Is this the right way to the station? 往车站走这条路对吗？
18. How can I get to Sheraton Hotel? 往喜来登宾馆怎么走？
19. Would you show me the way to the station? 你能告诉我车站的路吗？

FIND THE WAY

常用旅游
英语



开辟铁心 **PT** 时代

——普天铁心系列产品集结号



种子和门

◇作者 | 徐响春（企管部）

大风扫过屋口 只剩下突突的草
从砖缝中起来 肆意地伸开枝叶
抖落着露珠 像一只调皮的狗
干净的鞋从草丛间穿过 穿过流失的时间
布鞋更加清亮了 沾了绿叶和泥巴

田头是一排要倒的丝瓜棚
斜斜地就立在那里 偶尔吓吓人
不粗的竹竿深深地扎进土里 不发芽不长根
在棚的另一边系上布条 再钉上木桩
来年 又可以挂满了豌豆

小径上早已种满了庄稼
在绿茫茫一片的地里努力辨别着
那左曲右突的蜿蜒之势和嬉闹声
还在根茎间回荡 在种子里发芽
路啊 我们不再走了 也就回归了自然

走到门口 习惯地咳了咳
再咳了咳 就在风中等着吧 等着
看着风从门板上擦过 渗进纹理
卷走剥落的木屑 留下深深的痕沟
开裂的门柏 依旧顶着直直的门挺

前段时间把留了
多年的长发剪掉了。
剪完头发我骑着电动
车回家，迎着风在马
路上穿行，感受着风
把头发吹起，有一种
前所未有的自由感。

大部分时候我都是
留着长头发。看我
小时候拍的照片，你
也会发现，我妈喜欢
给我扎两个小辫，编
成四花或者五花的，
然后再左右各戴一朵
红花。小时候顶着我
妈给我扎的小辫，无论走到哪儿，都会听到这样的夸奖“啧啧，这小姑娘的辫子扎得真好看！”我妈听了很有成就感，然后她会继续努力变着花样地给我扎更多发式。

幼儿园时，几乎所有同学的头发里都有虱子。印象很深的是，我妈帮我捉虱子。我和她一人一个小板凳，一前一后坐着。她在我头上扒来扒去，看见虱子就用手指肚按住，再捻下来，用指甲盖把它压爆掉。弄得指甲上都是血，但随着那一声清脆的“啪”，成就感也是很足的。后来，我用同样的方法帮我们家小狗捉过虱子。

我的好朋友李花，刚上小学的时候，每天早上去我家等我一起去上学。有一天她没等我。我就问她原因。她说：她每天等我扎辫子，都会迟到。加上有个调皮的男生坐在我后面，上课老喜欢揪我辫子，那天我哭着回家跟我妈说要把辫子剪了，剪个像李花一样的短发。我妈不同意：“女孩子就该扎两个辫子，漂漂亮亮的，才好看。”



头发的故事

◇作者 | 袁颖



我把头发扎到了头顶上，还团成了一球。跑去李花家玩，她姐姐笑话我，说我梳的像个道士。我就不喜欢她姐。后来听说李花妈妈要留个女儿在家招女婿，我就巴不得她妈妈早点把她姐嫁出去。当然最后还是事与愿违。

我第一次剪短发还是在高中。众所周知，高中学习比较紧张。觉都不够睡，谈何打理头发。尤其是洗头太耗时。长头发最起码要打两瓶热水，洗三次，才能洗干净。那时宿舍里还没有电吹风，洗完头，我习惯把头发从后面全部梳到前面，然后趴在阳台上，晒晒太阳，慢慢等它晾干。这种场景像极了影片里的贞子。之后，我回家跟我妈申请剪短发。我妈同意了。从此我开始了我的头发我做主的时代。

大学时开始流行离子烫。身边的女生大都是黑长直。以前我有个初中同学，原是个天生的自来卷，烫了直发后，跟换了个人似得，我

也不是一直漂漂亮亮去上学的。有一年，我妈跟我爸一起外出打工了。我那时还没学会扎头发。每天早起，都是奶奶帮我扎。最记忆犹新的是有一次，她没找到扎头绳，就剪了一段红毛线，一圈一圈把我的头发紧紧地绑成一束，又认真地编了个麻花。我说：奶奶不是这样扎的。她说：“你别动，以前我们姑娘家都是这样扎的，包你好看的！”扎完我照镜子一看，活脱脱一个杨白劳家的喜儿。

因为不喜欢奶奶扎的发型，我开始慢慢学着自己扎。

半天都不敢认。我也拉过直发，烫过卷发，染过黄色。还因经不住理发师忽悠做过爆炸头。那天我顶着爆炸头回宿舍，舍友们都惊呆了，异口同声表示：丑得像韩国大妈。我忍了一个晚上，第二天气呼呼跑去找那个理发师帮我恢复原样。他没敢要我一分钱。

做头发用的药水是有副作用的。刚做完的头发，好得可以去做洗发水广告，但是过阵子，就会发现头发干枯，没光泽，还分叉。然后我会剪个短发，等待它重新长出乌黑强韧的头发。

短头发也有个坏处，就是容易翘起来。尤其是冬天，我喜欢钻被子里睡觉。一觉醒来，头发翘上天，然后用湿毛巾盖在头上，捂一会儿，会稍微好点。但是有一点不用怀疑，每天醒来，头发都能翘出新高度。

随着年龄的增长，我越来越关注头发的质量，不再轻信理发师的推荐。也开始学着自己拿起剪刀，给自己剪个刘海，给老公推个平顶头，给儿子理个锅盖头。虽理发技艺不太娴熟，好在他们都不嫌弃。所以我会在这条路上越走越远。■

(生管部)



视觉中国

(上接第2页)才能梦想成真。对社会而言，奋斗是促进时代前进的步伐；对每个人而言，奋斗是实现个人成长的阶梯。从个体到全体，唯有撸起袖子、甩开膀子、扑下身子，我们才能够从容应对各种挑战，我们才能够大步迈向胜利的彼岸。我们要全面建成小康社会，我们要实现中华民族伟大复兴，就必须众志成城、同心同德、奋斗不息。■(新华网)



亲身上散发的那些清香了。母亲来书：秋风渐起，天微凉，请添衣。她亦回复：痴儿在外，母亲无忧，叶落勿相思。母亲懂她，她也懂母亲，或许这也叫作传承。母亲是痴的，她有时会感觉母亲很傻，她默默的守着一份承诺一年又一年，虽然那时她不懂什么是承诺，她曾见母亲，驾一叶舟，温一壶酒，海天相接处，撒酒江边，然后撑一支钓竿独钓一江秋水，她是那么的孤独，又是那么的凄美。母亲曾喃喃的对她说：人生最难的是等待，最美的是有值得等待的东西。那时还小的安不懂，可是她知道每次母亲说完这句话时，眼角总是波光粼粼！后来，她长大了，母亲说：“安，你想出去看看吗？”，她轻轻的点了点头，后来母亲帮她在志愿上填了苏州！四年时光，已过三载，她有

1 她是安

或许因为她是一个女孩子，抑或她的母亲希望她以后会是一个贤惠、安静的人，所以给她取名为安。

她确实是这样一个安静、清秀的人。她喜欢安静，喜欢在喧嚣的生活中寻觅一方净土，供自己栖息。她想用一生的平淡，守望一段岁月，用所有的光阴，妥帖一处风景。一缕书香，半盏清茶，拼成的时光的琐碎画面，都是那么的美。她的每一段安静的时光都是那么静谧与清朗。不知不觉，离家已三载，她想母亲了，想母

点念她了！安，忘不了，临行前母亲说的话：既然选择就不要后悔，四年之间不许回来，勿念，勿扰！安，欲言又止，她知道，母亲不会改变。可是最终她倔强的说：我会写信！

2 她亦是安

看着怀里的婴儿，她脸上泪水纵横，泪滴在脸上，婴儿咯咯的笑了声！

她希望孩子长大后，温婉，知理，恬淡安静，遂取名为安。她喜欢安静，喜欢那些落花与流水，都知落花意，谁晓流水心。繁华一朝落尽，众人皆知可惜，可是唯有流水承载落花，待到下一朝开放。她遇见了他，就像遇见了劫，她知道，可是她从未后悔，哪怕，新婚后不久，他便离开，长眠花下。她知道，这一世，他乱了她的心，她也入了他的魂，他说：这一世，有你一人，足矣！她对他说：一朝一夕，便是永恒。他离开时她想陪他而去，可是轻轻抚摸小腹，她又没有了勇气。岁月就这样走着，慢慢的，慢慢的。她亦这样的活着，读读以前他写的诗，想想他以前的样子，然后看着身边一点点长大的“安”。她告诉安，有东西等待是最美的，虽然她知道有一天会抛下她而去，她在等待，等待着安想要离开的那一天。她知道她很自私，可是她的确是想他了，她每次把酒倒在江中的时候，就恨不得把自己立刻投向他的怀抱，她怎么忍心让他孤独。安，



长大了，她想去看看外面的世界。她让她离开，她知道她也该离开。那一天，她把安送走，并说四年之内不准回来，她想或许四年可以让她稍许忘记了她吧，可是安的倔强她没有想到，她苦笑着，是啊，她是我女儿，怎么会不倔强呢！随后她写了几封书信暂存在隔壁邻居处，并嘱咐他们什么时间邮寄给安。最后写了一封信放在安屋里的床头柜内，虽然她不知道，会不会被她看到！那一夜，她穿上嫁给他时的衣服，驾一叶舟，温一壶酒，消失在落霞之间！



后记

“我喜欢你，你是这么的安然，恬静像一个仙女，以后我要照顾你一辈子。以后我就叫你安，好吗？”小男孩真诚的看着这个小女孩说。

“安，安……我喜欢这个名字！好，那你以后要保护我，不准耍赖。”

(上接第 25 页) 最后，孙佳去投奔自己延安的大哥，寓意着从“旧世界”奔向“新世界”。学校墙上的“学做人”三个大字，显得异常讽刺。而一曼把校服做好后，就饮枪自尽了，她的尊严和梦想，早已被校长手中的剪刀剪碎了。

电影《驴得水》是以喜剧的形式呈现的，过半转折。讲个笑话，你可别哭。 ■（品管部）

故事发生在

1942 年的中国，老校长带着一群“有污点”的人来到乡村，实施自己的教育理想，搞乡村教育实验，致力于改变中国农民的贪、愚、弱、私。

驴棚着火为整个事件埋下伏笔，

周铁男第一个赶到，用笤帚砸，根本就够不到；一曼想把它挑下来灭掉，但是底下都是草，草都着了；老裴用铁锹挖土灭火，但是一曼在里面，土砸到了一曼身上；校长抱着棉被最后出现，说一切听我指挥，结果就是驴棚彻底烧着了。佳佳运水回来，看到驴棚着火了，就用水灭火，其他人纷纷出来阻止，毕竟杯水车薪。佳佳由于爸爸的劝说，妥协了但是其他人早就妥协了。驴棚着火事件，预示了后续整个故事的发展。

为了掩盖他们把驴报成一个老师吃空饷的事情，情急之下，只能找铜匠冒充吕得水老师来应付特派员。而为了留铜匠下来照相，一曼自告奋勇来“说服”铜匠，校长和周铁男为了所谓的大局，纵容了事情的发展，但同时也使对爱慕一曼的裴魁山，心生怨恨。事情像滚雪球一样，一环扣一环，也向越来越不可控的方向发展。

一曼是一个受西方思想影响，思想开放，追求自由的女性。她是一个天真烂漫，拿蒜皮当雪花的女人。铜匠在遇到她这样一个有气质的知识女性以后，不愿意再回到以前按部就班的生活当中，也不愿意再面对自己彪悍粗鄙的老婆。但是对一曼来说，无论是裴魁山，还是铜匠，她都不曾放在心上。这在当时那样一个男权社会，她的观念是



讲个笑话，你可别哭

◇作者 | 陈梦迪



生命真正受到威胁的时候，他妥协了。当一曼差点遭遇侯警长侮辱的时候，他本想出手相助，却在看到枪后胆怯了。最后他由于自己的怯懦，也失去了和孙佳纯真的感情。

裴魁山在朝夕相处中，看到了一曼的浪漫、可爱，而心生爱慕，甚至不顾一曼的过去，想娶了她。只可惜一曼并没有这方面的想法，拒绝了他。当他亲眼看到一曼和铜匠在一起，才真正由爱生恨，也是悲剧的导火索之一。

校长是从始至终，操控全局的人。可以说，所有人都为了他的教育理想，而做出了不同程度的牺牲。他知道所有的事情，却为了自己的乡村教育实验，选择睁一只眼闭一只眼。为了圆一个谎，而编织更多更大的谎言，他一直引导着事件的发展，直到这件事渐渐脱离他的预期，他被特派员绑了起来，而他的女儿被逼着和铜匠结婚。这一场闹剧，却是由铜匠老婆这样一个大大咧咧、不管不顾的人出现，才得以结束。

他们一行人的初衷，是为了改变中国农民的贪、愚、弱、私。但也恰恰是这样一群知识分子，把贪、愚、弱、私表现得淋漓尽致。铜匠最初是一个淳朴的人，与知识分子的充分接触使他觉醒，不满于现有的生活，以至于贪念使人性的恶占了上风。故事的（下转第 23 页）

不能够被大多数人所接受的，一曼最终受到了他们疯狂报复，导致了悲剧的发生。

周铁男最初是一个率真，而敢于说真话，敢于揭露现实的人。但是在自己的生

他扶着双目失明的父亲到牛肉面馆。

他大声说：来两碗牛肉面！

店员正准备开票，他又忽然摇摇手指了指远处的父亲小声说：只要一碗牛肉面，另一碗是葱油面。

店员会意，将两碗面端到他们面前。

父亲摸索着用筷子在碗里探着，好不容易夹住一片肉，忙把那片肉夹到他碗里。

他并不阻止父亲的行为，只是默不作声地接受了父亲夹来的牛肉，再悄无声息地把牛肉片又夹回父亲碗中。

周而复始，父亲碗中的牛肉片似乎永远也夹不完。

父亲感叹：这个饭店真厚道，面条里有这么多牛肉片。

店员被感动，那只是几片屈指可数、又薄如蝉翼的肉啊。他这时赶紧趁机接话：爸，您快吃吧，我的碗里都装不下了。

店主也看到了这一幕，心头不禁一颤，赶紧进厨房端出一盘干切牛肉送到他们桌上，对着疑惑的他说，本店周年店庆，这是赠送的。

他笑了笑，夹起几片肉放进父亲碗中。

他们走后，店员收碗时，突然叫起来。

原来，他的碗下竟压着几张纸币。那数目，正好是价目表上一盘干切牛肉的价钱。 ■（网摘）

两碗牛肉面



荷花定律的效果

01

同一个地点，一只蜗牛每天向前进步 0.01，一只蜗牛每天向后倒退 0.01，试问一年后，它们相距多远？

小小的 0.01 的改变，可以成就一个人，也可以荒废一个人，荒废与成就，全在我们自己的选择。

02

如果你想运动，第一天可以散步 800 米，第二天可以散步 1500 米，第三天可以跑步 1000 米，第四天可以跑步 2000 千米……
所谓的改变，并不是一口吃个胖子。

有个著名的“一万小时定律”：

如果你在一个领域，坚持做一件事达到了 10000 个小时，那么你将成为这个领域的专家。

03

最近，一则“胖男自拍 1 年减重 136 公斤过程”的超励志视频，在网络和朋友圈流传甚广。

因为肥胖问题已严重影响到工作和生活，为了“不想再做一个不健康的胖子”，为了“不想再去大尺码服饰店买特制的裤子”，也为了证明自己，在 40 岁生日这天，这位 230 公斤的“胖子”立志要扭转自己的人生。

接下来，他便跟着教学视频开始锻炼。

第 1 天，并无成效；

第 2 天，累的瘫倒在椅子上；

第 3 天，上气不接下气，几乎要晕倒；

第 4 天……第 5 天……第 6 天……

第 390 天，他成功了！



而且谁都没想到，每天努力一点进步一点，他整整坚持了 1 年 3 个月。

当初那个连抬腿都困难的胖子，现在变得帅气、精神、神采奕奕。

就像男子所说：我明白我虽然无法做到影片中的每个动作，但我已经迈出了很不简单的一步。有些人觉得这样很蠢，但你不试试怎么知道呢？

无论路途有多遥远，都是从第一步开始。

04

一个荷花池，第一天荷花开放的很少，第二天开放的数量是第一天的两倍，之后的每一天，荷花都会以前一天两倍的数量开放。

如果到第 30 天，荷花就开满了整个池塘，那么请问：在第几天池塘中的荷花开了一半？

第 15 天？

错！是第 29 天。

这就是著名的荷花定律，也叫 30 天定律。

很多人的一生就像池塘里的荷花，一开始用力地开，玩命地开……

但渐渐的，你开始感到枯燥甚至是厌烦，你可能在第 9 天、第 19 天甚至第 29 天的时候放弃了坚持。

这时，往往离成功只有一步之遥。

荷花定律告诉我们这样一个道理：

拼到最后，拼的不是运气和聪明，而是毅力。

人生前期越嫌麻烦，越懒得学，后来就越可能错过让你动心的人和事，错过新风景。

一辈子太长，一秒钟太短，30 天不长不短刚刚好。

共勉！■（网摘）



1. 吃货

我上学的时候特淘气，终于在一次闯大祸后，校长让我辍学。不敢回家，绝望的走到学校小店，把身上的零钱全部买了吃的，坐那吃。

店老板过来和我聊天，他听说我境况后说：我去到校长那帮你说说情……我不以为然。没想到校长竟然把我留下了，后来才知道店老板是校长老丈人，他让校长留我下来的理由是：我是个吃货，是小店忠实的客户……

2. 偷西瓜

记得小时候和我爸去偷西瓜，我去偷，我爸给我放风。我刚弯下腰拔了一颗，就看到有人来了，我爸在上面指着我骂：“你个兔崽子，家里买不起西瓜吗？还敢偷，看我不打死你。”西瓜主人马上说：“没事没事，小孩子淘气，别打他，来！挑几个大的，带回家吃。”



3. 养儿防老

我妈最近被洗脑了，非得要我花三万块钱给她买个保健床。我仔细研究后，用医学原理解释给她听，有理有据。讲完我问：“妈，你明白了吗？”我妈叹了一口气说：“明白了，他们都是骗人的，说什么养儿防老，都是骗人的。”



4. 打电话

“儿子，回家吃饭不？”我说“马上回来。”结果听到电话那头我妈对我爸说：“老白，那剩饭先别喂狗了，儿子要回家吃饭……”



5. 二胎

在外地上学，我妈把我妹妹都生下来了，才告诉我，他们要二胎了。哄妹妹去了我。



钉子精神

做人不复杂 做事不简单

平凡铸就非凡



PTTX

做人不复杂
做事不简单